

Visagino "Gerosios vilties" progimnazija
Valgiaraštis

Suderinta
Direktorė
Jolanta Bartkūnienė
J. Barckaus
2019-09-02

1 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiška
Pertrinta moliūgų sriuba	Nr.22	150/10
Troškinta paukštiena su morkomis	Nr.29	100/40
Žemaičių blynai	2 14	230/50/40
Orkaitėje kepta žuvis su svogūnais, sūriu	2 6	125/42/6

1 savaitė 2 diena

Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba	1-3/30AT	1/150
Kiaulienos maltinis	2/1T	150
Kepta žuvis(jūros) lydeka su svogūnais, grybais, sūriu,ry	9-7/145 T	100/40/40/20/150
Natūrali vištienos filė su ananasu ir sūriu, ryžiai	2 23	125/10/150

1 savaitė 3 diena

Bulvių sriuba su mėsos kukulias	Nr.18	150/10
Keptas orkaitėje maltos žuvies kotletas	9-8/162 T	1/150
Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys, bulvių košė	2 27	150/150
Avinžirnių arba žirnių troškinys su cukinija, moliūgu, morkomis	Nr.2	1/150

1 savaitė 4 diena

Burokėlių sriuba	1-3/39 AT	150/10
Jautienos troškinys su moliūgais	12-5/100T 3	120(80/50)
Kepta lašišos filė, žiedinis kopūstas, brokoliai	9-7/145 T	100/30/30
Natūrali vištienos filė, bulvių košė	2 26	125/10/120

1 savaitė 5 diena

Kopūstų sriuba	1-3/28 AT	150/10
Bifšteksas su kiaušiniu, bulvių-moliūgų košė	2 3	150/vnt./120
Balandėliai	2 15	302/40
Troškinta jautiena su dž. slyvomis ir daržovėmis	150/50	150/50
Omletas	8-8/162T 3	130



Visagino "Gerosios vilties" progimnazija
Valgiaraštis

Suderinta
 Direktorė
 Jolanta Bartkūnienė
Janina
 2019-09-02

2 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiga
Pieniška daržovių sriuba	Nr.25	1/150
Kiaulienos maltinis	2/1T	150
Kepta žuvis su svogūnais, grybais, sūriu . Ryžiai	2 7	125/42/6/150
Žemaičių blynai	2 14	230/50/40

2 savaitė 2 diena

Tiršta burokėlių, pupelių sriuba	1-3/34AT	150/10
Kepta lašiša, bulvių košė	9-7/145 T	100/150
Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys	2 26	1/150
Varškės apkepas	Nr.85	150/20

2 savaitė 3 diena

Rūgštynių sriuba	1-3/29AT	150/10
Kepta su garais lydekos filė, bulvių košė	9-7/145 T	125/150
Kepti varškėčiai	2 20	100/30/30
Užkeptas kiaulienos kepsnys	Nr.29	100/40/20
Vištienos filė pikantiškai	Nr.60	125/30/20

2 savaitė 4 diena

Pertrinta moliūgų sriuba	Nr.22	150/10
Troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	Nr.29	100/40
Kepta žuvis su svogūnais, sūriu	2 6	125/42/6
Troškinta jautiena su dž. slyvomis ir daržovėmis	150/50	150/50

2 savaitė 5 diena

Kopūstų sriuba	1-3/28 AT	150/10
Kepta garuose žuvis	9-7/145 T	100/40/30
Kalakutienos kepsnys	2 61	130/10
Balandėliai	2 15	302/40



Visagino "Gerosios vilties" progimnazija

Tratins
 Direktorė
 Jolanta Bartkūnienė
Janina
 2019-09-02

Valgiaraštis

3 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiša
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	Nr.18	150/10
Kiaulienos maltinukai	2/9AT	115/75
Žemaičių blynai	2 14	230/50/40
Kepta žuvis su svogūnais, sūriu, ryžiai	2 6	100/40/20

3 savaitė 2 diena

Tiršta burokėlių, pupelių sriuba	1-3/27AT	150/10
Kalakutienos filė kotletas	10-7/140T	1/140
Kepta lašiša, žiedinis kopūstas, brokoliai	9-7/145 T	100/40/30
Omletas	8-8/162T3	130

3 savaitė 3 diena

Tiršta kopūstų sriuba	1-3/28AT	150/10
Orkaitėje keptas žuvies kotletas, bulvių košė	9-8/162 T	150/150
Vištienos zrazai, bulvių košė	Feb-46	100/40
Kepti varškėčiai	2 20	100/30/30

3 savaitė 4 diena

Tiršta agurkinė sriuba	1-3/25AT	150/10
Kiaulienos ir daržovių troškiny	11-5/102T	210
Keptas žuvis su svogūnais, grybais, sūriu	2 7	100/40/20
Natūrali vištienos filė, bulvių košė	2 22	125/10/150

3 savaitė 5 diena

Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba	1-3/30AT	1/150
Balandėliai	2 15	302/40
Lašišos filė, žiedinis kopūstas, brokoliai	Nr.44	100/30/30
Kiaulienos kepsnys	2 26	125/20/20

